



**ELO**  
Encontro  
Loures & Odivelas  
em Saúde

**Programa**

**20 SET 2023**

## **WORKSHOPS PRÉ-ENCONTRO**

**14.30H – 16.30H**

**Workshop 1:** Secretariado clínico – a linha da frente nos CSP

Dra. Cristina Pinto e Dra. Margarida Costa

**Workshop 2:** Feridas – avaliação, abordagem e gestão em CSP

Enfermeira Elsa Menoita

**Workshop 3:** Manter a motivação nos CSP - uma missão (im)possível?

Tiago Casaleiro, Nobox

**Workshop 4:** Comunicação e gestão de conflitos

Dra. Ana Teresa Rodrigues e Dra. Vânia Ferreira



# ELO

Encontro  
Loures & Odivelas  
em Saúde

## Programa

21 SET 2023  
1º dia

**08h30:** Abertura de secretariado

**09h00:** *Keynote – ELO 2022*

**09h30:** **1ª sessão – “Não julgue o livro pela capa”**

- Novas práticas sexuais: Chemsex – *Dr. José Belicha*
- Prevenção VIH: PrEP – *Dr. Francisco Silva*
- Alterações do desejo sexual – *Dra. Rita Torres*

**10h30:** *Coffee break*

**11h00:** **Sessão de abertura** – *Representante da ARLSVT, HBA, CM Odivelas e CM Loures*

**11h45:** **2ª sessão – “Cada cabeça sua sentença”**

- Mitos ao longo da gravidez – *Dra. Bruna Abreu*
- Licença de parentalidade: o que mudou? – *Dra. Paula Fernandes*
- Amamentação e 4º trimestre – *Enf. Vanessa Costa*

**12h45:** Almoço livre

**14h15:** **3ª sessão – “Tabaco e aguardente transforma o são em doente”**

- Redes sociais e videojogos – uma nova dependência – *Dra. Mónica Nunes*
- Abordagem ao consumo do álcool nos Cuidados de Saúde Primários – *Dra. Mónica Rosa*
- Intervenção breve na cessação tabágica – *Dr. José Belo*

**15h15:** *Coffee break*

**15h45:** **4ª sessão – “À morte e à sorte ninguém foge”**

- Luto: as suas várias perspetivas – *Dra. Catarina Bragança Nobre*
- Descomplicar as Diretivas Antecipadas de Vontade e o Testamento Vital – *Dra. Lília Ferraz*
- Cuidados Paliativos – novos desafios nos CSP – qual o nosso papel? – *Dra. Cristina Pinto*

**17h00:** **Apresentação de trabalhos selecionados**



# ELO

Encontro  
Loures & Odivelas  
em Saúde

## Programa

22 SET 2023  
2º dia

**08h30:** Abertura de secretariado

**09h00: *Keynote* – Carreira em Cuidados de Saúde Primários** – *Dra. Ana Raposo*

**09h30: 5ª sessão – “Depressa vai o tempo que depressa vem”**

- Menopausa descomplicada – *Dra. Ana Fatela*
- Infertilidade – um desafio do século XXI – *Dra. Ana Marujo*

**10h45:** *Coffee break*

**11h15: 6ª sessão – “Para ter saúde pouca cama, pouco prato e muito sapato”**

- Beber água à refeição engorda? – Mitos acerca da alimentação – *Dra. Diana Picas Carvalho*
- Temos todos de dormir 8 horas? – Mitos acerca do sono – *Dra. Inês Gonçalves*
- Caminhada para todos? – Mitos acerca da atividade física – *Dra. Cláudia Ferreira*

**12h45:** Almoço livre

**14h15: 7ª sessão – “Mente são em corpo são”**

- Estimulação cognitiva na demência e défice cognitivo ligeiro – *Dra. Joana Morgado*
- Sinais de alarme na saúde mental da criança e adolescente – *Enf. Andreia Espírito Santo*
- Patologia mental na comunidade – *Dr. Márcio Mestre*

**15h15:** *Coffee break*

**15h45: 8ª sessão – “O Futuro é hoje”**

- Reorganização da Saúde: qual o futuro dos CSP? – *Dr. Miguel Lemos e Dr. Marco Alves*
- O papel da Saúde na sustentabilidade ambiental – *Dr. José Chen*

**16h45: Pausa ativa**

**17h30: Sessão de encerramento e entrega de prémios**



**ELO**  
Encontro  
Loures & Odivelas  
em Saúde

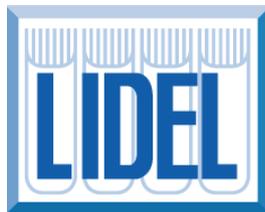
**Com o apoio de:**



**Odivelas**  
CÂMARA MUNICIPAL



**apmgf**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR



**SIM** SINDICATO INDEPENDENTE  
DOS MÉDICOS

**Com o apoio científico de:**



*Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da entidade promotora e parceiros.*